

# Holy Moly

Lizard's Angel – Barn 2015

Musik: Footloose - Blake Shelton

## Tanzfolge:

**Intro / A / B / B / Tag1 / A1 / B / B / Tag2 / A1 (ab Section 5) / B / B / B / B / Finale (Tag2)**

## INTRO:

### David (Auftritt)

#### Section 1 Wave R, 2x Stomp L, Hold

- 1-4 R nach rechts, L kreuzt hinter R, R nach rechts, L kreuzt vor R
- 5-8 R nach rechts, L 2 Stomp neben R, Hold

### Mädels

#### Section 2 Wave R (oder L, je nach Aufstellung auf der Tanzfläche, Wechsel mit dem Neben-Tänzer)

- 1-4 R nach rechts, L hinter R kreuzen, R nach rechts, L kreuzt vor R
- 5-8 R nach rechts, L Slide an R heran, L Stomp nebem R

#### Section 3 Wave L (oder R, je nach Aufstellung auf der Tanzfläche, Wechsel mit dem Neben-Tänzer)

- 1-4 L nach links, R kreuzt hinter L, L nach links, R kreuzt vor L
- 5-8 L nach L, R Slide an L heran, R Stomp neben L

#### Section 4 und 5

Section 2 u 3 wiederholen!

#### Section 6 Heel, Heel, Fullturn links, Stomp, Stomp

- 1-4 R Absatz nach vorn, R wieder neben L, L Absatz nach vorn, L wieder neben R
- 5-8 ½ Drehung links R schritt zurück, ½ Drehung links L schritt vor, Stomp R, Stomp L

#### Section 7 Heel, Heel, Full Turn rechts, Stomp, Stomp

- 1-4 R Absatz nach vorn, R wieder neben L, L Absatz nach vorn, L wieder neben R
- 5-8 ½ Drehung rechts R Schritt vor, ½ Drehung rechts L Schritt zurück, Stomp R, Stomp L

**ACHTUNG INTRO** ist für Auftritt geschrieben mit der langen Version des Songs!! Kann man je nach Song anpassen.

## Partie A

### Section 1 **Rock back R, Step, Hold, Step ½ Turn, ½ Turn Toe Strut**

- 1-2 R Schritt zurück, Gewicht wieder vor auf L
- 3-4 R Schritt nach vorn, Hold
- 5-6 L Schritt vor, ½ Drehung rechts
- 7-8 Toe Strut ½ Drehung rechts mit L

### Section 2 **Toe Strut, Toe Strut, Step diagonal back (¼ Turn right) , Slide Stomp, Hold**

- 1-2 R Toe Strut,
- 3-4 L Toe Strut
- 5-6 R Schritt zurück Oberkörper nach rechts drehen (1/4 gedreht nach rechts) L an R heranziehen
- 7-8 L Stomp neben R, Hold

### Section 3 **Cross Rock R, Rock Back R, Cross Rock R, Rock Back R**

- 1-2 R vor L kreuzen, Gewicht zurück auf L dabei R Kick ( gesprungen)
- 3-4 R Schritt zurück, L Kick nach vorn, Gewicht zurück auf L (gesprungen)
- 5-6 R vor L kreuzen, Gewicht zurück auf L dabei Kick R vor (gesprungen)
- 7-8 R Schritt zurück | Kick vor, Gewicht zurück auf L (gesprungen)

### Section 4 **Cross Rock R ¼ Turn, Back R Cross ¼ Turn, ¼ Turn Rock Back R Flick, Stomp, Stomp**

- 1-2 R vor L kreuzen, ¼ Drehung rechts Gewicht zurück auf L dabei R Kick (gesprungen)
- 3-4 R Schritt zurück L Kick nach vorn, ¼ Drehung rechts L vor kreuzen (gesprungen)
- 5-6 ¼ Drehung rechts R Schritt zurück L Kick vor, Gewicht zurück auf L, R Flick (gesprungen)
- 7-8 R Stomp, L Stomp

### Section 5 **Out- In R, Out-In Cross L, ½ Turn right Kick R, ¼ right Turn Kick L, ¼ Turn right- Step L, Stomp R forward**

- 1-2 R nach rechts und L Absatz links vorn aufsetzen, beide Füße wieder zur Mitte (gesprungen)
- 3-4 L nach links und R Absatz nach rechts vorn aufstellen, L vor R kreuzen (gesprungen)
- 5-6 ½ Drehung rechts und R Kick vor, ¼ Drehung R zurück und L Kick (gesprungen)
- 7-8 ¼ Drehung rechts-Step mit L, R Stomp vor

### Section 6 **Swivels, Kick R, Stomp Up R, Back Rock R , Back Rock R**

- 1-2 Absätze nach rechts drehen und wieder zurück
- 3-4 R Kick nach vorn, R Stomp Up neben L
- 5-6 R Schritt zurück dabei L Kick nach vorn, Gewicht zurück auf L (gesprungen)
- 7-8 R Schritt zurück dabei L Kick nach vorn, Gewicht zurück auf L (gesprungen)

### Section 7 **Twister Kicks ½ Turn, Rock Back R, Rock Back R**

- 1-2 R Kick vor, ½ Drehung links, Step R, Flick L (gesprungen)
- 3-4 L Kick nach vorn, Step L, Flick R (gesprungen)
- 5-6 R Schritt zurück, L Kick vor, Gewicht zurück auf L (gesprungen)
- 7-8 R Schritt zurück, L Kick vor, Gewicht zurück auf L (gesprungen)

### Section 8 **Full Turn left 2x, Kick R, Cross, ½ Turn left**

- 1-2 ½ Drehung links R Schritt zurück, ½ Drehung links L Schritt vor
- 3-4 ½ Drehung links R Schritt zurück, ½ Drehung links L Schritt vor
- 5-6 R Kick nach vorn, R über L kreuzen
- 7-8 ½ Drehung links, Hold

**Section 9 (=Section5) Out- In R, Out-In Cross L, ½ Turn right Kick R, ¼ right Turn Kick L, ¼ Turn right- Step L, Stomp R forward**

- 1-2 R nach rechts und L Absatz links vorn aufsetzen, beide Füße wieder zur Mitte (gesprungen)
- 3-4 L nach links und R Absatz nach rechts vorn aufstellen, L vor R kreuzen (gesprungen)
- 5-6 ½ Drehung rechts und R Kick vor, ¼ Drehung R zurück und L Kick (gesprungen)
- 7-8 ¼ Drehung rechts-Step mit L, R Stomp vor

**Section 10 (=Section6) Swivels, Kick R, Stomp Up R, Back Rock R , Back Rock R**

- 1-2 Absätze nach rechts drehen und wieder zurück
- 3-4 R Kick nach vorn, R Stomp Up neben L
- 5-6 R Schritt zurück dabei L Kick nach vorn, Gewicht zurück auf L (gesprungen)
- 7-8 R Schritt zurück dabei L Kick nach vorn, Gewicht zurück auf L (gesprungen)

**Section 11 (=Section7) Twister Kicks ½ Turn, Rock Back R, Rock Back R**

- 1-2 R Kick vor, ½ Drehung links, Step R, Flick L (gesprungen)
- 3-4 L Kick nach vorn, Step L, Flick R (gesprungen)
- 5-6 R Schritt zurück, L Kick vor, Gewicht zurück auf L (gesprungen)
- 7-8 R Schritt zurück, L Kick vor, Gewicht zurück auf L (gesprungen)

**Section 12 1 ½ Turn left in 4 Counts, Side Step - Slide, Stomp, Hold**

- 1-2 ½ Drehung links R Schritt zurück, ½ Drehung links L Schritt vor
- 3-4 ½ Drehung links R Schritt zurück, links L Schritt neben R
- 5-6 R Schritt zur Seite, L Slide an R
- 7-8 L neben R aufstampfen, Hold

**Option: (5 – 8 Spiegelverkehrt wenn man Positionswechsel wie Video tanzt)**

## **Partie A1**

**Wie Partie A !!**

**Außer : Section 11 weglassen ! und Section 12 mit 1 FullTurn (4 counts) beginnen!!**

## Partie B

### Section 1 **Out (diag. right back), Turn Back-Flick R , ½ Turn left – L Hitch, Out (diag. left back), Turn back right –Flick L , ½ Turn right Out, In**

- 1-2 mit beiden Beinen auseinander springen (R diagonal rechts zurück, Oberkörper nach rechts drehen) , zurück zur Mitte auf L – R Flick (Oberkörper wieder nach vorn drehen) **12h**
- 3-4 ½ Drehung links auf beide Füße, auf R springen – L Hitch (etwas weiter nach links drehen) **6h**
- 5-6 Beide Füße auseinander springen (diagonal nach I hinten), Drehung rechts zurück auf R – L Flick **6h**
- 7-8 ½ Drehung rechts beide Füße auseinander, mit beiden Füßen zusammen springen **12h**

### Section 2 **Out, ½ Turn left L Flick, L Kick- R Flick, R Kick – Cross, Out, In**

- 1-2 mit beiden Beinen auseinander springen, ½ Drehung links mit L Flick
- 3-4 L Kick vor, zurück auf L mit R Flick
- 5-6 R Kick vor, auf beide Füße springen dabei R vor L kreuzen
- 7-8 mit beiden Beine auseinander springen, und wieder zusammen

### Section 3 **Out (diag. right back), In – L Hook , Out (diag. left back) , In - R Hook , Out (diag. right back), ½ Turn left - L Hook, ½ Turn left on R – L Hook, In (both feeds)**

- 1-2 mit beiden Beinen auseinander springen (R diagonal rechts zurück, Oberkörper nach rechts drehen), zurück zur Mitte auf R – L Hook vor R (Oberkörper wieder nach vorn drehen)
- 3-4 mit beiden Beinen auseinander springen (L diagonal links zurück, Oberkörper nach links drehen), zurück zur Mitte auf L – R Hook vor L (Oberkörper wieder nach vorn drehen)
- 5-6 mit beiden Beinen auseinander springen (R diagonal rechts zurück, Oberkörper nach rechts drehen), ½ Drehung links auf R – L Hook vor R
- 7-8 weiter au R springen ½ Drehung links - L Hook vor R, beide Beine auseinander springen

### Section 4 **Jump L –Hook R, Out, Jump R – Hook L, Out, ¼ Turn right on L foot 2x, Rock back R**

- 1-2 auf L springen dabei R Hook vor L (etwas diagonal rechts zurück), zurück zur Mitte auf beide
- 3-4 auf R springen dabei L Hook vor R (etwas diagonal links zurück, zurück zur Mitte beide
- 5-6 2x auf L springen ¼ Drehung rechts R Hook vor L
- 7-8 R Back Rock , Gewicht zurück auf L

## Tag 1 (etwas abweichend zur DEMO Version David und Angel's)

### Section 1 **Heel-Strut, Heel-Strut, Step , ½ Turn, Heel-Strut**

- 1-4 R Absatz nach vorn, R aufsetzen , L Absatz nach vorn, L aufsetzen
- 5-8 Step R, ½ Drehung rechts, R Absatz nach vorn, R aufsetzen

### Section 2 **Toe Strut L, ½ Turn left , L beside R**

- 1-2 L Spitze vorn aufsetzen, Absatz abstellen,
- 3-4 ½ Drehung links R Schritt zurück, L neben R stellen

## Tag 2 (Schritte aus der DEMO Version abgeleitet) MEIN Vorschlag Tag 1 + Rechts-Links Waves von Intro

### Section 1 Heel-Strut, Heel-Strut, Step , ½ Turn, Heel-Strut

- 1-4 R Absatz nach vorn, R aufsetzen , L Absatz nach vorn, L aufsetzen
- 5-8 Step R, ½ Drehung rechts, R Absatz nach vorn, R aufsetzen

### Section 2 Toe Strut L, ½ Turn left , L beside R

- 1-2 L Spitze vorn aufsetzen, Absatz abstellen,
- 3-4 ½ Drehung links R Schritt zurück, L neben R stellen

### Section 3 Wave R (oder L, je nach Aufstellung auf der Tanzfläche, Wechsel mit dem Neben-Tänzer)

- 1-4 R nach rechts, L hinter R kreuzen, R nach rechts, L kreuzt vor R
- 5-8 R nach rechts, L Slide an R heran, L Stomp neben R

### Section 4 Wave L (oder L, je nach Aufstellung auf der Tanzfläche, Wechsel mit dem Neben-Tänzer) +

- 1-4 L nach links, R kreuzt hinter L, L nach links, R kreuzt vor L
- 5-8 L nach L, R Slide an L heran, R Stomp neben L